



PHILÉAS LAZARE & SPA  
Hôtel \*\*\*\*

## CARTE DES SOINS

### *Massages*

1h00 - 130 € // 1h30 - 180 €

#### **CALIFORNIEN**

Massage relaxant, ses manœuvres douces et enveloppantes bercent le corps.

#### **MASSAGE PROFOND REVITALISANT**

Ce massage tonique et appuyé permet un soulagement intense. Il est particulièrement adapté aux sportifs.

#### **ABHYANGA (MODELAGE INDIEN)**

Inspiré de la médecine traditionnelle ayurvédique, ce massage stimule la circulation et développe la souplesse du corps.

#### **BALINAIS (MODELAGE INDONÉSISIEN)**

Massage Indonésien utilisant des techniques ancestrales d'acupressions, de réflexologies et d'étirements pour un bien-être ultime.

#### **ANTI JET LAG DRAINANT**

Ce massage aux manœuvres fluides et drainantes libèrent les toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps se réveille.

#### **MODELAGE SUR MESURE**

Massage haute-couture personnalisé à vos envies et besoins.

**Horaires d'ouverture : 9h00 / 20h00**  
**Réservez minimum 2h avant la séance**

### *Votre réservation*

#### **RÉSERVEZ VOTRE SOIN**

Les réceptionnistes se tiennent à votre disposition pour toute réservation au 01 42 85 36 36 ou en composant le « 9 » directement depuis le téléphone de votre chambre.

Vous pouvez également transmettre votre demande par email à [contact@phileashotel.com](mailto:contact@phileashotel.com) Nous vous recommandons d'être préparé avant l'arrivée de votre thérapeute afin de bénéficier pleinement de votre soin. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

#### **POLITIQUE D'ANNULATION**

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 2 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

#### **CONDITIONS MÉDICALES**

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.